

Sida loo taageero kuwa ay saameysay

- ▶ Haka jeesan haddii aad aragto weerar, laakiin abaabul caawimo! Waa muhiim in marwalba wax laga qabto oo la tixgeliyo baahiyaha qofka ay saameysay!
- ▶ Taageeradaada sii kuwa ay saameysay oo ogeysii wax ku saabsan adeegyada la talinta.
- ▶ Iyadoon laga eegin wadatashi, waxaan diiwaangelineynaa baaxada rabshadaha garabka midig ee Thuringia. Sidaa darteed, waxaan kaa codsaneynaa inaad noo soo sheegto dhacda walba. Waxaad sidoo kale tan ku sameyn kartaa si qarsoodi ah.



Waad ku mahadsan tahay deeqdaada!

Sanduuqa gargaarka ee loogu tallogalay dhibanayaasha garabka midig, cunsuriyada iyo naceybka Yuhuuda ee Thuringia wuxuu siiyaa taageero dhaqaale oo degdeg ah oo aan dhib laheyn kuwa ay saameysay (tusaale ahaan qarashyada qareennada).

Koontada deeqda:

Ev. Kirche Mitteldeutschland
IBAN DE26 5206 0410 0008 0000 00
Bank Evangelische Bank
BIC GENO DEF 1EK1
Furaha sirta ah: Opferhilfsfonds

ezra waa xarun ku taqasustay la-talinta, ee taageerto dhibanayaasha garabka midig, cunsuriyada iyo naceybka Yuhuuda ee lagu taageero, oo ay wehliyaan, laguna xoojiyay Thuringia.

Waxaan la garab taaganahay midnimo kuwa loo weeraray sababahan awgood oo sare u qaada wacyigelinta dadweynaha ee aragtiyada iyo dalabyada kuwa ay saameysay.

ezra – La-talinta loogu tallogalay dhibanayaasha garabka midig, cunsuriyada iyo naceybka Yuhuuda ee Thuringia

Juri-Gagarin-Ring 96/98
99084 Erfurt
Tel.: 0361 – 21865133
Fakis: 0361 – 21863013
I-meelka: info@ezra.de
Web-ka: www.ezra.de
Facebook: @Opferberatung.ezra
Instagram: @ezra_online
Bluesky: @ezra-online.bsky.social

ezra waa mashruuc ay maal-geliso re:solut - Si buuxda Uga go'an: Taageerada Wadajirka ah ee Thuringia e. V. iyo mashruuc madaxa bannaan ee Kaniisada Evangelical ee Bartamaha Jarmalka. ezra waa qayb ka mid ah barnaamijka dawladda Thuringian ee dimuqraadiyada, dulqaadka, iyo is dhexgalka bulshada. „Waxaa maalgeliyay “DenkBunt” iyo barnaamijka faderaalka “Demokratie leben!”.

Die Veröffentlichung stellt keine Meinungsäußerung des TMSGAF oder des BMBFSFJ dar. Für inhaltliche Aussagen und Meinungsäußerungen tragen die Publizierenden die Verantwortung.

ezra Info-Faltblatt SO / Somali · 03/2026

re:solut

denk BUNT Thüringer Landesprogramm für Demokratie, Toleranz und Weltoffenheit

Freistaat Thüringen Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie

Gefördert vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!

ezra

La-talinta loogu tallogalay dhibanayaasha garabka midig, cunsuriyada iyo naceybka Yuhuudda ee Thuringia

ezra

ezra.de

Maxaan sameyn karnaa?

Talo bixin

Waxaan si dhaqso leh oo dabacsan u diyaarineynaa ballan la-talin ah. Waxaan ku siineynaa jawi badqab ah oo aad kaga hadasho waaya aragnimadaada, ha ahaato goobteena ama taada. Waxaan kaa caawineynaa inaad fahamto cawaaqibka rabshadaha garabka midig, waxaan ku taageernaa xaaladaha dhibaatooyinka oo aan kaala shaqeynaa inaan kuu sameyno tallaabooyin suurtagal ah oo wax looga qabanayo.

Wehelka

Markaad codsato, waxaan kuu raaceynaa balamaha maamulada (booliska, maxkamada, iwm.) sidoo kale sida dhaqaatiirta, daaweeyayaasha, ama qareenada. Waxaan bixinaa diyaargarow iyo dabagal ballamaha.

Taageerada

Waxaan taageero ku bixinnaa raadinta dhaqaatiir, daaweeyayaasha iyo qareenada ku haboon. Waxaan kaa caawinnaa codsashada taageerada dhaqaalaha iyo magdhowga. Waxaan ku tusiinaa qaabab aad ugu xiranto shaqsiyaadka kale ee ay saameysay ama kuu raadino dadka deegaanka ee taageero bixin karo. Waxaan sameyneynaa helitaanka dadweynaha oo diyaarin hore iyo codsiga degdega ah ee dadweynaha. Adeegyadeena taageerada waxaa loogu talloagalay baahiyahaaga gaarka ah. Haddii loo baahdo, waxaan la shaqeynaa turjumaanada.

Yaa nala soo xiriiri kara?

Dadka ay saameysay, qaraabadooda, asxaabtooda iyo marqaatiyaasha falalka dambiga iyo rabshada.

Haddii aad ...

- ▶ ... wixii ujeedada cunsuriyada (tusaale ahaan, cunsuriyad ka dhan ah Gadjé, cunsuriyada ka dhan ah Muslimiinta, cunsuriyada ka dhan ah Madowga),
- ▶ wixii sababaha naceybka Yuhuudda,
- ▶ sababtoo ah muuqaalkaaga kale iyo/ama dabecadaada aan garabka midig aheyn,
- ▶ Dooqaaga galmada iyo/ama aqonsiga jinsiga (LGBTIQA*),
- ▶ wixii sababaha u doodaha bulshada Darwinism (tusaale ahaan, (muddo dheer) shaqo la'aan ama hoy la'aan, dadka naafada ah),
- ▶ Howlshaada ka dhanka ah xuquuqda badan iyo/ama xuquuqaha aadanaha (sidoo kale gudaha baaxada xafiiskaaga siyaasadeed),
- ▶ shaqadooda saxaafadeed (tusaale ahaan cilmi baaris xaqooda badan) ama,
- ▶ ayaa loo weeraray sababtoo ah ka mid ahaanshaha diintooda

Xoriyad aad nagula soo xiriirto dareen.

 0361 - 21865133

 info@ezra.de

Mabaadi'deena

Eexashada

Waxaan si adag u garab taagannahay dhinacaaga, oo si dhab ah u qaado sheekadaada.

Madaxbannaani

Waxaan ka madax bannaannahay hay'adaha dowladda, garsoorka iyo booliiska.

Qarsoodiga

La-tashiyada waa qarsoodi; warbixinta lama wadaagayo iyadoon la hayn ogolaanshahaaga. Waxaan u hogaansanaa qarsoodiga.

Si bilaash ah

Ma jiraan wax qarash ah oo ku baxaya la talinta.

Qarsoodi la'aan

Haddii aad rabto, waxaad heli kartaa tallo adigoo shaacin aqoonsigaaga.